

準備するもの

※太さや長さはつける人に合わせて調整してください。

※数値は大体このくらいの数字を記載していますので、正確ではありませんのでご注意ください。

布A 幅(バストサイズ×1.3)×丈(好きな長さ+端の始末用に3cmほど)

※私は幅95cm×120cm程度の布を用意しました。

布B ※肩ひも・襟ぐり用のバイアステープ 4本

※あまり布を利用をして私は作成しました。

1.布Aにほつれ留めのミシンをかける

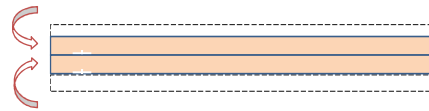
2.布Bにアイロンをかける。市販のバイアステープを利用するなら不要

※本来ならバイアステープを自作する場合には布目に斜めに(バイアス方向に)裁つものですが、今回はその工程はスルーしています。

- ① 短い辺を内側に1度折ってアイロンをかける



- ③ ②を開いてつけておいた半分の折り目のところに向かって両側から折る。



- ② 長い辺を二つ折りにして、半分のところに折り目を付ける

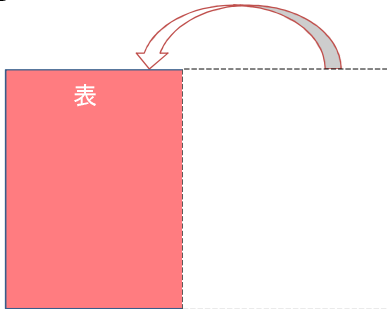


- ④ ③をさらに半分に折って折り目を付けておく

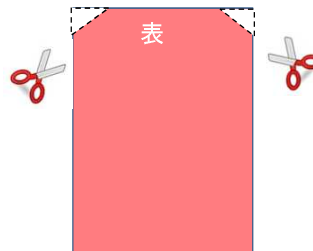


3.布Aを半分に畳み、両端に腕の下の部分を布を斜めに裁つ

- ① 布を半分に畳む



- ② 両端を斜めに裁つ



4.ギャザーを寄せるかゴムを入れる

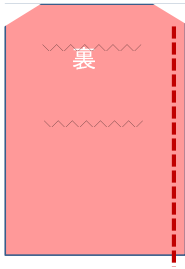
- ① 胸元と背中部分を縫う



- ② 胸の下あたりも縫う



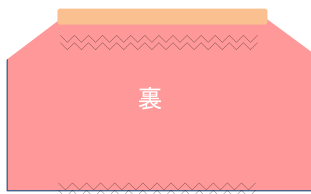
5.中表に合わせて端を縫い筒状にする。



6.着用できるかチェックしてみる

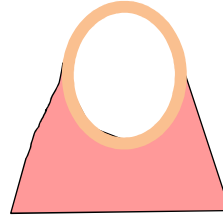
7.布Bもしくはバイアステープを胸元と背中と腕から肩紐の部分に縫い付ける

① 胸元と背中部分を縫う



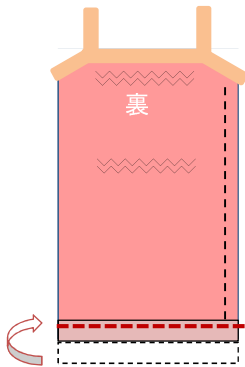
※ 上部の拡大図

② 腕から肩紐にかけて縫う



※ 上部の横から見た図

8.裾を内側に折ってぐるっと一周縫い、整える



※ 端っこのほつれ留めがしっかりできていれば二つ折りでOK。
端の始末した後を隠して3つ折りでもちろんOK。

9.布を表に返して、アイロンをかけて完成

